

Official EU Policies & Programmes

EU Energy Poverty Portal

An overview of causes, trends, and EU-wide measures, from energy efficiency, funding, to legal frameworks



Energy Poverty Advisory Hub (EPAH)

A practical support initiative offering tools, case studies, technical assistance, and an interactive project database for local/regional authorities combating energy poverty.



EU Energy targets by 2030

- At least 42.5% cuts in greenhouse gas emissions
- Reducing final energy consumption by at least 11.7%
- At least 40% renewable energy sources in the EU's overall energy mix by 2030.



We can all help tackle energy poverty by completing the energy poverty questionnaire, which supports data collection for effective solutions



Energy Poverty
Survey, Albania



Energy Poverty
Survey, Kosovo



Co-funded by
the European Union



POWERING CITIZENS

PROJECT

Join us to ensure
no one is left behind.

WHAT WE DO

- Support local energy initiatives & citizen energy communities
- Advocate for fair policies & inclusive energy access
- Provide resources & tools for sustainable energy solutions
- Build a network of engaged citizens & stakeholders

GET INVOLVED

- Join workshops & community events
- Connect with organisations across Europe
- Explore our resources
- Stay informed and take action

Help create a more resilient and just energy system.
Visit <https://poweringcitizens.eu/news/> to learn more and get involved!



Save energy at home Reduce Energy Poverty

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



UNIVERSITÀ
POLITECNICA
DELLE MARCHE

Comparative
Research
Network

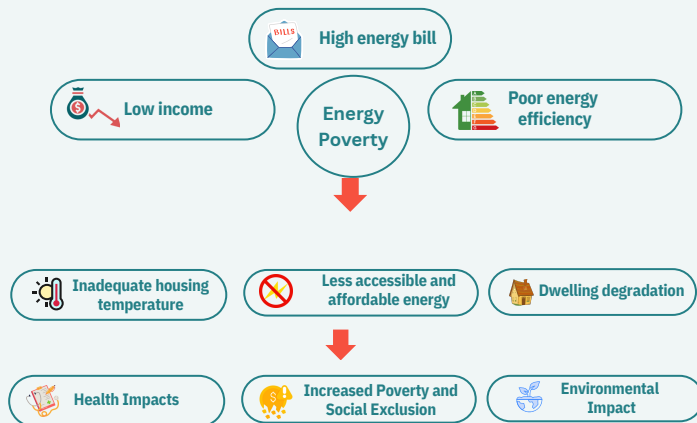


balkan
green
foundation



What is Energy Poverty

Energy poverty can be defined as a situation where a household or an individual is unable to afford basic energy services (heating, cooling, lighting, mobility and power) to guarantee a decent standard of living due to a combination of low income, high energy expenditure and low energy efficiency of their homes.



Who is affected?

- ☒ Low-income and large households
- ☒ Socially isolated people (infrequent family contact) or people living alone
- ☒ Near-elderly or older people
- ☒ Single parent families



How can we Save Energy



Unplug unused devices, standby mode still uses electricity.

Properly sealed windows cut heat loss by 15%

LED lighting uses up to 8 times less energy and lasts 10 times longer than incandescent bulbs.

Set your fridge to 5-6°C and freezer to -18°C for best efficiency and performance.

Keep fridges and freezers away from heat sources and sunlight

Choose appliances with a high energy class, they use less electricity and lower your long-term costs.



Solar water heaters can cut water heating bills by 50-80%.

Wash at lower temperatures and run full loads, save energy, water, and money.

Hang-drying laundry is most energy-efficient, dryers use far more energy than washing machines.

Household energy-saving tips



Company energy-saving tips



Municipal energy-saving tips



How Communities Contribute to Tackling Energy Poverty

Join Energy Cafés and Energy Dialogue



- Share Practical Knowledge
- Build Trust with Experts and Authorities
- Surface Real, Local Needs
- Encourage Collective Action
- Share tips, experiences, and local solutions

Educate and raise awareness



- Share knowledge about energy poverty in your community, workplace, or school.
- Organize workshops, info sessions, or local campaigns to educate others on energy-saving practices and available support.

Take Part in Surveys



- Help design and fill out a short questionnaire so we know who needs help most.
- Show the real problems people face with heating, electricity, and energy bills

Fighting Energy Poverty in Europe What's Being Done

Clean Energy for All Europeans

- ☒ Put energy efficiency first
- ☒ Provide a fair deal for consumers
- ☒ Boosting Renewables

Offizielle EU-Politiken und -Programme

EU-Portal zur Energiearmut

Ein Überblick über Ursachen, Entwicklungen und Maßnahmen auf EU-Ebene – von Energieeffizienz über Förderprogramme bis hin zu rechtlichen Rahmenbedingungen.



Energy Poverty Advisory Hub (EPAH)

Eine praktische Unterstützungsinitiative mit Werkzeugen, Fallbeispielen, technischer Hilfe und einer interaktiven Projektdatenbank für lokale und regionale Behörden im Kampf gegen Energiearmut.



EU-Energieziele bis 2030

- Mindestens 42,5% Reduktion der Treibhausgasemissionen
- Reduktion des Endenergieverbrauchs um mindestens 11,7%
- Mindestens 40% erneuerbare Energien im gesamten Energiemix der EU bis 2030



Alle können mithelfen, Energiearmut zu bekämpfen – durch das Ausfüllen des Energiearmuts-Fragebogens, der zur Datenerhebung für wirksame Lösungen beiträgt.



Energiearmuts-Umfrage:
Ergebnisse Albanien



Energiearmuts-Umfrage:
Ergebnisse Kosovo



Co-funded by
the European Union



POWERING CITIZENS

PROJEKT

Mach mit – damit niemand
zurückgelassen wird.

WAS WIR TUN

- Wir unterstützen lokale Energieinitiativen und Bürger*innengemeinschaften.
- Wir setzen uns für faire politische Rahmenbedingungen und einen inklusiven Zugang zu Energie ein.
- Wir stellen Materialien und Werkzeuge für nachhaltige Energielösungen bereit.
- Wir bauen ein Netzwerk engagierter Menschen und relevanter Akteur*innen auf.

MITMACHEN

- Nimm an Workshops und Gemeinschaftsveranstaltungen teil.
- Vernetze dich mit Organisationen aus ganz Europa.
- Entdecke unsere Materialien und Werkzeuge.
- Bleib informiert und werde aktiv.

Hilf mit, ein gerechteres und widerstandsfähigeres
Energiesystem zu gestalten.

Mehr Infos und Mitmachmöglichkeiten unter:
<https://poweringcitizens.eu>

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.



Zu Hause Energie sparen Energiearmut verringern



UNIVERSITÀ
POLITECNICA
DELLE MARCHE

Comparative
Research
Network

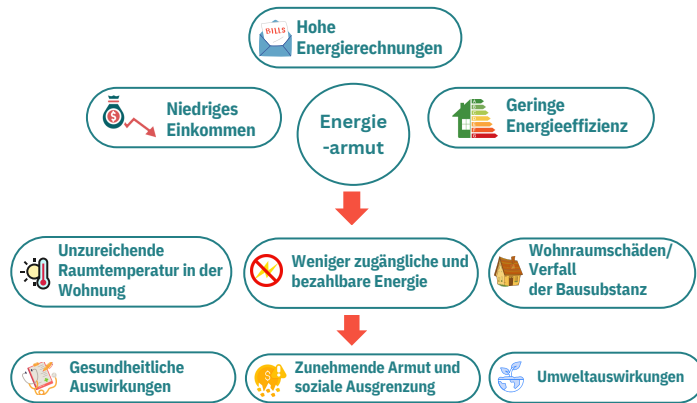


balkan
green
foundation



Was ist Energiearmut?

Energiearmut beschreibt eine Situation, in der ein Haushalt oder eine Person sich grundlegende Energiedienstleistungen - wie Heizen, Kühlen, Beleuchtung, Mobilität und Stromversorgung - nicht leisten kann, um ein angemessenes Lebensniveau zu sichern. Ursache ist meist eine Kombination aus geringem Einkommen, hohen Energiekosten und schlechter Energieeffizienz der Wohnung oder des Hauses.



Wer ist betroffen?

- ✓ Haushalte mit geringem Einkommen oder vielen Personen
- ✓ Sozial isolierte Menschen (mit wenig familiärem Kontakt) oder alleinlebende Personen
- ✓ Ältere oder älter werdende Menschen
- ✓ Alleinerziehende Familien



Wie können wir Energie sparen?



Ziehe ungenutzte Geräte aus der Steckdose - der Standby-Modus verbraucht weiterhin Strom.

Gut abgedichtete Fenster reduzieren den Wärmeverlust um bis zu 15%.

LED-Leuchten verbrauchen bis zu achtmal weniger Strom und halten zehnmal länger als Glühlampen.

Stelle den Kühlschrank auf 5-6°C und den Gefrierschrank auf -18°C - das sorgt für optimale Leistung und spart Energie.

Halte Kühlschränke und Gefriergeräte fern von Wärmequellen und direkter Sonneneinstrahlung.

Wähle Geräte mit hoher Energieeffizienzklasse - sie verbrauchen weniger Strom und senken langfristig die Kosten.



Solare Warmwasserbereiter können die Kosten fürs Wassererwärmen um 50-80% senken.

Wasche bei niedrigeren Temperaturen und mit voller Trommel - das spart Energie, Wasser und Geld.

Lufttrocknen ist am energieeffizientesten - Trockner verbrauchen deutlich mehr Energie als Waschmaschinen.



Energiespartipps für Haushalte



Energiespartipps für Unternehmen



Energiespartipps für Kommunen



Wie Gemeinschaften zur Bekämpfung von Energiearmut beitragen

Nimm teil an Energie-Cafés und Energiedialogen



- Teile praktisches Wissen
- Schaffe Vertrauen zwischen Fachleuten und Behörden
- Mache echte, lokale Bedürfnisse sichtbar
- Fördere gemeinsames Handeln
- Teile Tipps, Erfahrungen und lokale Lösungen

Informieren und Bewusstsein schaffen



- Teile Wissen über Energiearmut in deiner Nachbarschaft, am Arbeitsplatz oder in der Schule.
- Organisiere Workshops, Infoveranstaltungen oder lokale Aktionen, um andere über Energiesparmaßnahmen und verfügbare Unterstützungsmöglichkeiten aufzuklären.

Nimm an Umfragen teil



- Hilf mit, einen kurzen Fragebogen zu gestalten und auszufüllen, damit wir wissen, wer besonders Unterstützung braucht.
- Zeige die realen Probleme auf, die Menschen mit Heizung, Strom und Energierechnungen haben.

Energiearmut in Europa bekämpfen - Was wird unternommen?

Saubere Energie für alle Europäer*innen



Energieeffizienz an erste Stelle setzen



Gerechte Bedingungen für Verbraucher*innen schaffen



Erneuerbare Energien stärken

Politikat dhe Programet Zyrtare të BE

Portali i Varfërisë Energjetike në BE

Një përmbledhje e shkaqeve, trendeve dhe masave në të gjithë BE-në, nga efikasiteti i energjisë, financimet, deri te kuadri ligjor



Qendra Këshilluese për Varfërinë Energjetike (EPAH)

Një nismë mbështetëse praktike që ofron mjete, raste studimesh, asistencë teknike dhe një bazë të dhënash interaktive projektsh për autoritetet lokale/rajonale që luftojnë varfërinë energjetike.



Objektivat Energjetike të BE-së deri në vitin 2030

- 42.5% ulje të emetimeve të gazeve serrë
- Ulja e konsumit përfundimtar të energjisë me të paktën 11.7%
- 40% burime të rinovueshme energjie deri në vitin 2030

Të gjithë mund të ndihmojmë në luftimin e varfërisë energjetike duke plotësuar pyetësin për varfërinë energjetike, i cili mbështet mbledhjen e të dhënave për zgjidhje efektive.



Pyetësi për Varfërinë Energjetike, Shqipëri



Pyetësi për Varfërinë Energjetike, Kosovë



Co-funded by
the European Union



POWERING CITIZENS

PROJECT

Bashkohuni me ne
për t'u siguruar që
askush të mos mbetet
mbrapa.

ÇFARË BËJMË

- Mbështesim iniciativat lokale për energjinë dhe komunitetet energjetike qytetare
- Avokojmë për politika të drejta dhe akses gjithëpërfshirës në energji
- Sigurojmë burime dhe mjete për zgjidhje energjetike të qëndrueshme
- Ndërtojmë një rrjet qytetarësh dhe aktorësh të angazhuar

MERR PJESË

- Bashkohuni në aktivitete dhe ngjarje komunitare
- Lidhuni me organizata në të gjithë Europën
- Eksploroni burimet tona
- Qëndroni të informuar dhe veproni

Ndihmoni të krijojmë një sistem energjetik më të fortë dhe më të drejtë.

Vizitoni <https://poweringcitizens.eu> për të mësuar më shumë dhe për t'u angazhuar!



Kurseni energji në shtëpi Reduktoni Varfërinë Energjetike

Financuar nga Bashkimi Evropian. Opinione dhe qëndrimet e shprehura janë vetëm të autorit(ëve) dhe nuk pasqyrojnë domosdoshmërisht ato të Bashkimit Evropian ose Agjencisë Ekzekutive Evropiane për Arsimit dhe Kulturë (EACEA). As Bashkimi Evropian, as EACEA nuk mund të mbahen përgjegjës për to.



UNIVERSITÀ
POLITECNICA
DELLE MARCHE

Comparative
Research
Network



balkan
green
foundation





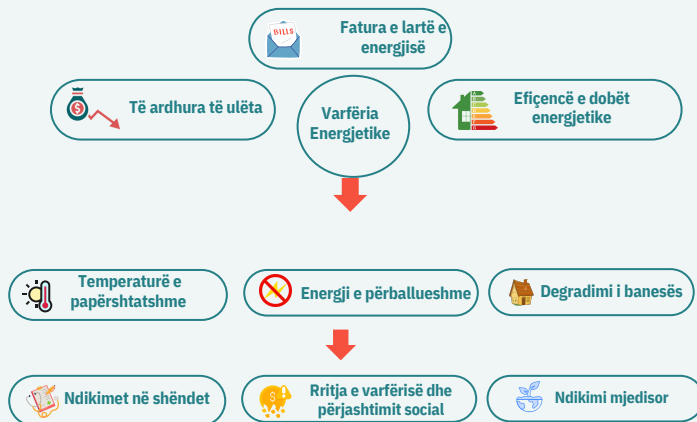
Komunitetet dhe varfëria energjetike

Çfarë është Varfëria Energjetike



Si mund të kursejmë energji?

Varfëria energjetike në Shqipëri nuk ka një përkufizim të qartë dhe as monitorim sistematik. Varfëria energjetike mund të përkufizohet si një situatë ku një familje ose individ nuk është në gjendje të përballojë shërbimet bazë të energjisë



Kush ndikohet nga varfëria energjetike

- ✓ Familjet me të ardhura të ulëta dhe familjet e mëdha
- ✓ Personat socialisht të izoluar (me kontakte të rralla me familjen) ose personat që jetojnë vetëm
- ✓ Personat afër moshës së pleqërisë ose të moshuarit
- ✓ Familjet me një prind



Shkëputni pajisjet që nuk përdoren, pasi ende konsumojnë energji elektrike. Dritaret e mbyllura siç duhet e ulin humbjen e nxehtësisë me 15%.

Ndriçimi LED përdor deri në 8 herë më pak energji dhe zgjat 10 herë më shumë se llambat inkandeshente.

Vendoseni frigoriferin në 5-6°C dhe ngrirësin në -18°C për efikasitet dhe performancë optimale. Mbajini frigoriferët dhe ngrirësit larg burimeve të nxehtësisë dhe rrezeve të diellit.



Zgjidhni pajisje me klasë të lartë energjie, ato përdorin më pak energji elektrike dhe ulin kostot tuaja afatgjata.

Ngrohëset diellore të ujit mund të ulin faturat e ngrohjes së ujit me 50-80%.

Lani në temperatura më të ulëta dhe përdorni makina me ngarkesë të plotë, kurseni energji, ujë dhe para.

Tharja e rrobave në ajër është më efikase nga ana energjetike; tharësit përdorin shumë më shumë energji se makinat e larjes.



Këshilla për kursimin e energjisë në shtëpi

Këshilla për kursimin e energjisë në kompani

Këshilla për kursimin e energjisë në nivel komunal



Bashkohuni me Dialogun për Energjinë



- Ndani Njohuri Praktike
- Ndërtoni Besim me Ekspertët dhe Autoritetet
- Zbuloni Nevoja të Vërteta dhe Lokale
- Nxitni Veprim Kolektiv
- Ndani këshilla, përvoja dhe zgjidhje lokale

Edukoni dhe rrisni ndërgjegjësimin



- Ndani njohuri mbi varfërinë energjetike në komunitetin, vendin tuaj të punës ose shkollë.
- Organizoni sesione informuese ose fushata lokale për të edukuar të tjerët mbi praktikën për kursimin e energjisë dhe mbështetjen që është në dispozicion.

Merrni Pjesë në Anketa



- Ndihmoni në hartimin dhe plotësimin e një pyetësori të shkurtër që të kuptojmë kush ka më shumë nevojë për ndihmë.
- Tregoni problemet reale që njerëzit përballen me ngrohjen, energjinë elektrike dhe faturat e energjisë.

Varfëria Energjetike në Europë Çfarë është bërë

Energji e Pastër për të Gjithë Evropianët

- ✓ Efienca e Energjisë në Vend të Parë
- ✓ Marrëveshje e Drejtë për Konsumatorët
- ✓ Nxitja e Burimeve të Rinovueshme të Energjisë

Politiche e Programmi ufficiali dell'UE

Portale UE sulla povertà energetica

Una panoramica delle cause, delle tendenze e delle misure adottate a livello UE, dall'efficienza energetica ai finanziamenti, ai quadri giuridici



Centro consultivo sulla povertà energetica (EPAH)

Un'iniziativa di supporto pratico che offre strumenti, casi di studio, assistenza tecnica e un database di progetti interattivo per le autorità locali/regionali che combattono la povertà energetica.



Target UE entro il 2030

- Almeno il 42,5% di riduzione delle emissioni di gas serra
- Ridurre il consumo energetico finale di almeno l'11,7%
- Almeno il 40% di fonti energetiche rinnovabili nel mix energetico complessivo dell'UE entro il 2030.

Possiamo tutti contribuire ad affrontare la povertà energetica compilando il questionario sulla povertà energetica, che supporta la raccolta di dati per soluzioni efficaci.



Sondaggio sulla povertà energetica, Albania



Sondaggio sulla povertà energetica, Kosovo



Co-funded by
the European Union



POWERING CITIZENS

PROJECT

Unisciti a noi, per assicurarti che nessuno venga lasciato indietro

COSA FACCIAMO

- Sostieni le iniziative energetiche locali e le comunità energetiche cittadine
- Sostenere politiche eque e un accesso energetico inclusivo
- Fornire risorse e strumenti per soluzioni energetiche sostenibili
- Costruire una rete di cittadini e stakeholder coinvolti

UNISCITI

- Partecipa a workshop ed eventi della comunità
- Connettiti con organizzazioni in tutta Europa
- Esplora le nostre risorse
- Rimani informato e agisci

Contribuisci a creare un sistema energetico più resiliente e giusto. Visita <https://poweringcitizens.eu/> per saperne di più e partecipare!

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.



**Risparmia energia a casa
Riduci la povertà
energetica**



UNIVERSITÀ
POLITECNICA
DELLE MARCHE

Comparative
Research
Network



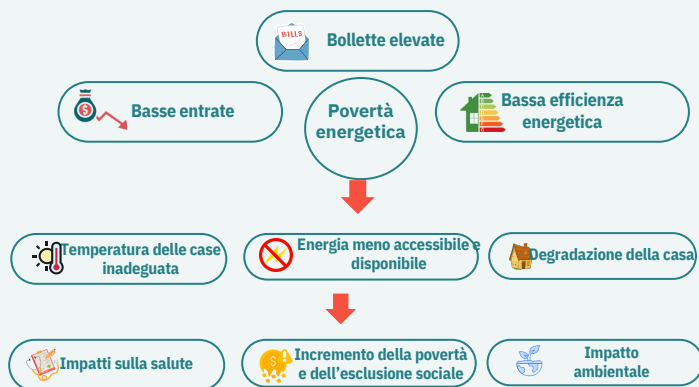
balkan
green
foundation



Cos'è

La povertà energetica

La povertà energetica può essere definita come una situazione in cui una famiglia o un individuo non è in grado di permettersi i servizi energetici di base (riscaldamento, raffreddamento, illuminazione, mobilità ed elettricità) necessari a garantire uno standard di vita dignitoso a causa di una combinazione di basso reddito, elevata spesa energetica e bassa efficienza energetica delle proprie abitazioni.



Chi ne è affetto?

- ✓ Famiglie numerose e a basso reddito
- ✓ Persone socialmente isolate (contatti familiari rari) o persone che vivono da sole
- ✓ Persone quasi anziane o anziane
- ✓ Famiglie monoparentali



Come possiamo Risparmiare energia



Scollegare i dispositivi non utilizzati: la modalità standby consuma comunque elettricità.

Le finestre adeguatamente sigillate riducono la perdita di calore del 15%

L'illuminazione a LED consuma fino a 8 volte meno energia e dura 10 volte di più rispetto alle lampadine a incandescenza.

Per ottenere la massima efficienza e prestazioni, imposta il frigorifero a 5-6 °C e il congelatore a -18 °C.

Tenere frigoriferi e congelatori lontani da fonti di calore e dalla luce solare

Scegli elettrodomestici con una classe energetica elevata: consumano meno elettricità e riducono i costi a lungo termine.



Gli scaldacqua solari possono ridurre le bollette del riscaldamento dell'acqua del 50-80%.

Lavare a temperature più basse e a pieno carico significa risparmiare energia, acqua e denaro.

L'asciugatura del bucato all'aria aperta è la soluzione più efficiente dal punto di vista energetico, mentre le asciugatrici consumano molta più energia delle lavatrici.



Consigli per risparmiare energia in casa



Suggerimenti aziendali per il risparmio energetico



Suggerimenti comunali per il risparmio energetico



Come le comunità contribuiscono ad affrontare la povertà energetica

Partecipa a Energy Café and Dialoghi sull'energia



- Condividi esperienza pratica
- Costruisci fiducia con esperti e autorità
- Esigenze reali e locali superficiali
- Incoraggia l'azione collettiva
- Condividi consigli, esperienze e soluzioni locali

Educare e sensibilizzare



- Condividi la conoscenza sulla povertà energetica nella tua comunità, sul posto di lavoro o a scuola
- Organizzare workshop, sessioni informative o campagne locali per informare gli altri sulle pratiche di risparmio energetico e sul supporto disponibile.

Partecipa a sondaggi



- Aiutaci a progettare e compilare un breve questionario per farci sapere chi ha più bisogno di aiuto.
- Mostra i veri problemi che le persone affrontano con le bollette di riscaldamento, elettricità ed energia

Combattiamo la povertà energetica in Europa Cosa si sta facendo?

Energia pulita per tutta l'Europa

- ✓ Mettere l'efficienza energetica al primo posto
- ✓ Offrire un trattamento equo ai consumatori
- ✓ Promuovere le energie rinnovabili

Επίσημες Πολιτικές και Προγράμματα της ΕΕ

Πύλη για την Ενεργειακή Φτώχεια στην ΕΕ

Μια επισκόπηση των αιτιών, των τάσεων και των μέτρων σε επίπεδο ΕΕ, από την ενεργειακή αποδοτικότητα και τη χρηματοδότηση έως τα νομικά πλαίσια.



Κόμβος Συμβουλευτικής για την Ενεργειακή Φτώχεια (ΕΡΑΗ)

Μια πρακτική υποστηρικτική πρωτοβουλία που προσφέρει εργαλεία, μελέτες περιπτώσεων, τεχνική βοήθεια και μια διαδραστική βάση δεδομένων έργων για τις τοπικές/περιφερειακές αρχές που αντιμετωπίζουν την ενεργειακή φτώχεια.



Ενεργειακοί στόχοι της ΕΕ έως το 2030

- Μείωση εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου κατά τουλάχιστον 42,5%
- Μείωση της τελικής κατανάλωσης ενέργειας κατά τουλάχιστον 11,7%
- Τουλάχιστον 40% ανανεώσιμες πηγές ενέργειας στο συνολικό ενεργειακό μείγμα της ΕΕ έως το 2030.

Μπορούμε όλοι να συμβάλουμε στην αντιμετώπιση της ενεργειακής φτώχειας συμπληρώνοντας το ερωτηματολόγιο για την ενεργειακή φτώχεια, το οποίο υποστηρίζει τη συλλογή δεδομένων για την εύρεση αποτελεσματικών λύσεων.



Ερωτηματολόγιο για την
Ενεργειακή Φτώχεια στην Ελλάδα



Co-funded by
the European Union



POWERING CITIZENS

PROJECT

Γίνε μέλος μας για να
διασφαλίσουμε ότι
κανείς δεν
μένει πίσω.

ΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ

- Υποστηρίζουμε τοπικές ενεργειακές πρωτοβουλίες και ενεργειακές κοινότητες πολιτών
- Υπερασπιζόμαστε δίκαιες πολιτικές και καθολική πρόσβαση στην ενέργεια
- Παρέχουμε πόρους και εργαλεία για βιώσιμες ενεργειακές λύσεις
- Δημιουργούμε ένα δίκτυο ενεργών πολιτών και ενδιαφερόμενων φορέων

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

- Συμμετοχή σε εργαστήρια και κοινότητες εκδηλώσεων
- Σύνδεση με οργανισμούς σε όλη την Ευρώπη
- Εξερεύνηση των πόρων μας
- Ενημερώσου και δράσε

Βοήθησε στη δημιουργία ενός πιο ανθεκτικού και δίκαιου ενεργειακού συστήματος.

Επισκέψου το <https://poweringcitizens.eu/news/>
για να μάθεις περισσότερα και να συμμετάσχεις!

Το έργο χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και γνώμες που εκφράζονται ανήκουν αποκλειστικά στον/στους συγγραφέα/συγγραφείς και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της Εκτελεστικής Υπηρεσίας Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η ΕΑΕΑ φέρουν ευθύνη για αυτές.



Εξοικονόμησε Ενέργεια στο Σπίτι
Μείωσε την Ενεργειακή Φτώχεια



UNIVERSITÀ
POLITECNICA
DELLE MARCHE

Comparative
Research
Network



balkan
green
foundation



Τι είναι η Ενεργειακή Φτώχεια

Η ενεργειακή φτώχεια μπορεί να οριστεί ως μια κατάσταση κατά την οποία ένα νοικοκυριό ή ένα άτομο δεν είναι σε θέση να αντέξει οικονομικά τις βασικές ενεργειακές υπηρεσίες (θέρμανση, ψύξη, φωτισμό, μετακίνηση και ηλεκτρική ενέργεια), ώστε να διασφαλίσει ένα αξιοπρεπές επίπεδο διαβίωσης, λόγω ενός συνδυασμού χαμηλού εισοδήματος, υψηλών ενεργειακών δαπανών και χαμηλής ενεργειακής αποδοτικότητας της κατοικίας.



Ποιοι επηρεάζονται;

- ✓ Νοικοκυριά χαμηλού εισοδήματος και πολυμελή νοικοκυριά.
- ✓ Κοινωνικά απομονωμένα άτομα (με σπάνια επαφή με την οικογένεια) ή άτομα που ζουν μόνα τους.
- ✓ Ηλικιωμένα ή προ-ηλικιωμένα άτομα.
- ✓ Μονογονεϊκές οικογένειες.



Πώς μπορούμε να Εξοικονομήσουμε Ενέργεια



Αποσυνδέστε τις συσκευές που δεν χρησιμοποιούνται, η λειτουργία αναμονής εξακολουθεί να καταναλώνει ηλεκτρική ενέργεια.

Τα καλά σφραγισμένα παράθυρα μειώνουν την απώλεια θερμότητας κατά 15%.

Ο φωτισμός LED καταναλώνει έως και 8 φορές λιγότερη ενέργεια και διαρκεί 10 φορές περισσότερο από τους λαμπτήρες πυρακτώσεως.

Ρυθμίστε το ψυγείο σας στους 5–6°C και την κατάψυξη στους –18°C για βέλτιστη απόδοση και αποτελεσματικότητα.

Κρατήστε τα ψυγεία και τις καταψύξεις μακριά από πηγές θερμότητας και το άμεσο ηλιακό φως.

Επιλέξτε συσκευές με υψηλή ενεργειακή κλάση, καταναλώνουν λιγότερη ηλεκτρική ενέργεια και μειώνουν το κόστος μακροπρόθεσμα.



Οι ηλιακοί θερμοσίφωνες μπορούν να μειώσουν τους λογαριασμούς για τη θέρμανση νερού κατά 50-80%.

Πλένετε σε χαμηλότερες θερμοκρασίες και με γεμάτο φορτίο, εξοικονομήστε ενέργεια, νερό και χρήματα.

Το στέγνωμα των ρούχων σε απλώςτρα είναι η πιο ενεργειακά αποδοτική επιλογή, τα στεγνωτήρια καταναλώνουν πολύ περισσότερη ενέργεια από τα πλυντήρια.

Συμβουλές
εξοικονόμησης
ενέργειας για το
νοικοκυριό.



Συμβουλές
εξοικονόμησης
ενέργειας για
επιχειρήσεις.



Συμβουλές
εξοικονόμησης
ενέργειας για
δήμους.



Πώς Συμβάλλουν οι Κοινότητες στην Αντιμετώπιση της Ενεργειακής Φτώχειας

Συμμετέχετε σε Ενεργειακά Καφέ και στον Ενεργειακό Διάλογο



- Μοιραστείτε Πρακτική Γνώση.
- Χτίστε Εμπιστοσύνη με Ειδικούς και Αρχές.
- Αναδείξτε Πραγματικές, Τοπικές Ανάγκες.
- Ενθαρρύνετε τη Συλλογική Δράση.
- Μοιραστείτε συμβουλές, εμπειρίες και τοπικές λύσεις.

Εκπαιδεύστε και Ευαισθητοποιήστε



- Μοιραστείτε γνώσεις σχετικά με την ενεργειακή φτώχεια στην κοινότητά σας, στον χώρο εργασίας ή στο σχολείο.
- Οργανώστε εργαστήρια, ενημερωτικές συνεδρίες ή τοπικές εκστρατείες για να εκπαιδεύσετε άλλους σχετικά με πρακτικές εξοικονόμησης ενέργειας και διαθέσιμη υποστήριξη.

Λάβετε Μέρος σε Έρευνες



- Βοηθήστε στον σχεδιασμό και τη συμπλήρωση ενός σύντομου ερωτηματολογίου ώστε να γνωρίζουμε ποιοι χρειάζονται περισσότερο βοήθεια.
- Αναδείξτε τα πραγματικά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι άνθρωποι σχετικά με τη θέρμανση, τον ηλεκτρισμό και τους λογαριασμούς ενέργειας.

Αντιμετώπιση Ενεργειακής Φτώχειας στην Ευρώπη Τρόποι Αντιμετώπισης

Καθαρή Ενέργεια για όλους τους Ευρωπαίους

- ✓ Ενεργειακή Αποδοτικότητα Πρώτα
- ✓ Εξασφαλίστε μια δίκαιη συμφωνία για τους καταναλωτές.
- ✓ Προώθηση ΑΠΕ

Officieel EU-beleid en -programma's

EU-portaal voor energiearmoede

Een overzicht van oorzaken, ontwikkelingen en maatregelen op EU-niveau – van energie-efficiëntie tot ondersteuningsprogramma's en wettelijke kaders.



Adviescentrum voor energiearmoede (EPAH)

Een praktisch ondersteuningsinitiatief met hulpmiddelen, casestudies, technische assistentie en een interactieve projectdatabase voor lokale en regionale overheden in de strijd tegen energiearmoede.



Co-funded by
the European Union



AANDRIJVING BURGERS

PROJECT

Doe mee, zodat niemand
achterblijft.

EU-energiedoelstellingen voor 2030

- Ten minste 42,5% reductie van de uitstoot van broeikasgassen
- Vermindering van
Eindenergieverbruik met minstens 11,7%
- Minimaal 40% hernieuwbaar
Energieën overal
EU-energiemix tegen 2030



Iedereen kan bijdragen aan de bestrijding van energiearmoede door de vragenlijst over energiearmoede in te vullen. Deze vragenlijst draagt bij aan het verzamelen van gegevens voor effectieve oplossingen.



WAT WE DOEN

- Wij ondersteunen lokale energie-initiatieven en burgergemeenschappen.
- Wij pleiten voor eerlijke politieke randvoorwaarden en inclusieve toegang tot energie.
- Wij leveren materialen en gereedschappen voor duurzame energieoplossingen.
- Wij bouwen een netwerk van betrokken mensen en relevante actoren.

DOE MEE Doe

- mee aan workshops en gemeenschapsevenementen.
- Maak contact met organisaties in heel Europa.
- Ontdek onze materialen en gereedschappen.
- Blijf op de hoogte en onderneem actie.

Help mee een eerlijker en veerkrachtiger energiesysteem vorm te geven.

Meer informatie en mogelijkheden om betrokken te raken op: <https://poweringcitizens.eu>



Bespaar energie thuis

Verminder energiearmoede



Enquête over energiearmoede:
Resultaten Albanië



Enquête over energiearmoede:
Resultaten Kosovo

Gefinancierd door de Europese Unie. De geuite meningen en standpunten zijn echter uitsluitend die van de auteur(s) en weerspiegelen niet noodzakelijkerwijs die van de Europese Unie of het Europees Uitvoerend Agentschap voor Onderwijs en Cultuur (EACEA). Noch de Europese Unie, noch het EACEA kunnen hiervoor aansprakelijk worden gesteld.



UNIVERSITÀ
POLITECNICA
DELLE MARCHE

Comparative
Research
Network



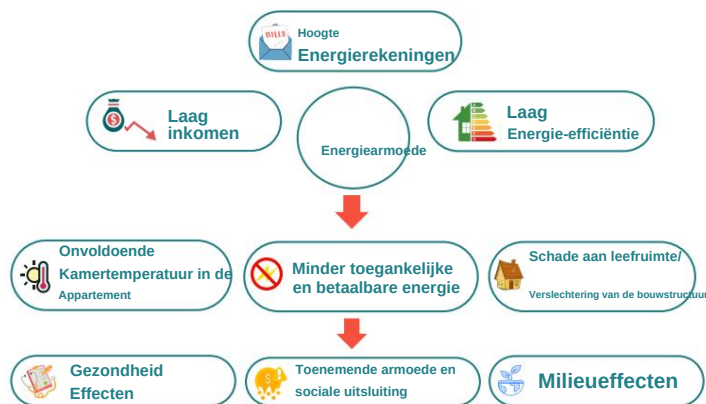
balkan
green
foundation



wat is

Energiearmoede?

Energiearmoede beschrijft een situatie waarin een huishouden of individu zich basisenergievoorzieningen – zoals verwarming, koeling, verlichting, mobiliteit en elektriciteit – niet kan veroorloven om een adequate levensstandaard te behouden. Dit wordt meestal veroorzaakt door een combinatie van een laag inkomen, hoge energiekosten en een slechte energie-efficiëntie van het appartement of huis.



Wie heeft hier last van?

- ✓ Huishoudens met een laag inkomen of grote huishoudens
- ✓ Mensen die sociaal geïsoleerd zijn (met weinig familiecontact) of alleen wonen personen
- ✓ Ouderen of verouderende mensen
- ✓ Eenoudergezinnen



Hoe kunnen we Energie besparen?



Koppel apparaten die u niet gebruikt los. De stand-bymodus verbruikt nog steeds stroom.

Goed afgedichte ramen verminderen het warmteverlies met wel 15%.

LED-lampen verbruiken tot acht keer minder energie en gaan tien keer langer mee dan gloeilampen.

Stel de koelkast in op 5–6°C en de vriezer op –18°C voor optimale prestaties en energiebesparing.

Houd koelkasten en diepvriezers uit de buurt van warmtebronnen en van direct zonlicht.

Kies apparaten met een hoge energie-efficiëntieklasse. Deze verbruiken minder stroom en besparen op de lange termijn kosten.



Zonneboilers kunnen de kosten voor het verwarmen van water met 50–80% verlagen.

Was op lagere temperaturen en met een volle trommel – dit bespaart energie, water en geld.

Lucht drogen De is op _
meest energiezuinige
drogers verbruiken aanzienlijk meer
energie dan wasmachines.



Energiebesparende tips voor huishoudens



Energiebesparende tips voor Nastreven



Energiebesparingstips voor gemeenten



Hoe gemeenschappen kunnen vechten
bijdragen aan energiearmoede

Neem deel aan energiecafés en energiedialogen



- Deel praktische kennis
- Vertrouwen opbouwen tussen professionals en autoriteiten
- Maak echte, lokale behoeften zichtbaar
- Bevorder gezamenlijke actie
- Deel tips, ervaringen en lokale Oplossingen

Informeren en bewustmaken



- Deel kennis over energiearmoede in uw buurt, op uw werk of op school.
- Organiseer workshops, informatiebijeenkomsten of lokale campagnes om anderen te informeren over energiebesparende maatregelen en de beschikbare ondersteuningsmogelijkheden.

Doe mee aan enquêtes



- Help ons een korte vragenlijst op te stellen en in te vullen, zodat we weten wie de meeste ondersteuning nodig heeft.
- Benadruk de echte problemen die mensen hebben met verwarming, elektriciteit en energierekeningen.

Bestrijding van energiearmoede in Europa – wat wordt er gedaan?

Schone energie voor alle Europeanen



Energie-efficiëntie staat voorop



Eerlijke voorwaarden voor Consumenten creëren



Versterking van hernieuwbare energieën

Politikat dhe Programet Zyrtare të BE

Portali i Varfërisë Energjetike në BE

Një përmbledhje e shkaqeve, trendeve dhe masave në të gjithë BE-në, nga efikasiteti i energjisë, financimet, deri te kuadri ligjor



Qendra Këshilluese për Varfërinë Energjetike (EPAH)

Një nismë mbështetëse praktike që ofron mjete, raste studimesh, asistencë teknike dhe një bazë të dhënash interaktive projektsh për autoritetet lokale/rajonale që luftojnë varfërinë energjetike.



Objektivat Energjetike të BE-së deri në vitin 2030

- 42.5% ulje të emetimeve të gazeve serrë
- Ulja e konsumit përfundimtar të energjisë me të paktën 11.7%
- 40% burime të rinovueshme energjie deri në vitin 2030

Të gjithë mund të ndihmojmë në luftimin e varfërisë energjetike duke plotësuar pyetësin për varfërinë energjetike, i cili mbështet mbledhjen e të dhënave për zgjidhje efektive.



Pyetësi për Varfërinë Energjetike, Shqipëri



Pyetësi për Varfërinë Energjetike, Kosovë



Co-funded by
the European Union



POWERING CITIZENS

PROJECT

Bashkohuni me ne
për t'u siguruar që
askush të mos mbetet
mbrapa.

ÇFARË BËJMË

- Mbështesim iniciativat lokale për energjinë dhe komunitetet energjetike qytetare
- Avokojmë për politika të drejta dhe akses gjithëpërfshirës në energji
- Sigurojmë burime dhe mjete për zgjidhje energjetike të qëndrueshme
- Ndërtojmë një rrjet qytetarësh dhe aktorësh të angazhuar

MERR PJESË

- Bashkohuni në aktivitete dhe ngjarje komunitare
- Lidhuni me organizata në të gjithë Europën
- Eksploroni burimet tona
- Qëndroni të informuar dhe veproni

Ndihmoni të krijojmë një sistem energjetik më të fortë dhe më të drejtë.

Vizitoni <https://poweringcitizens.eu> për të mësuar më shumë dhe për t'u angazhuar!



Kurseni energji në shtëpi Reduktoni Varfërinë Energjetike

Financuar nga Bashkimi Evropian. Opinione dhe qëndrimet e shprehura janë vetëm të autorit(ëve) dhe nuk pasqyrojnë domosdoshmërisht ato të Bashkimit Evropian ose Agjencisë Ekzekutive Evropiane për Arsimit dhe Kulturë (EACEA). As Bashkimi Evropian, as EACEA nuk mund të mbahen përgjegjës për to.



UNIVERSITÀ
POLITECNICA
DELLE MARCHE

Comparative
Research
Network

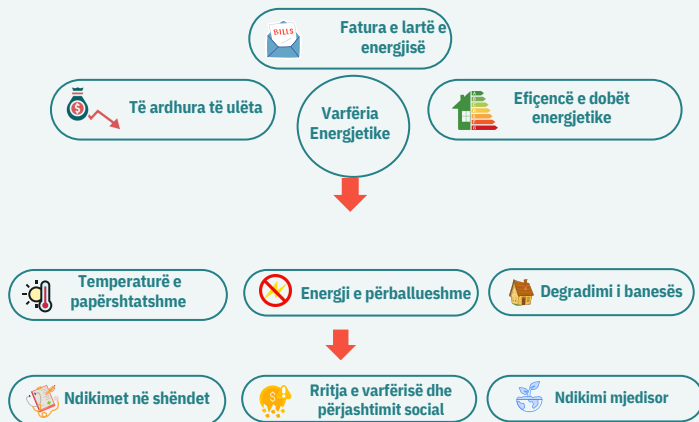


balkan
green
foundation



Çfarë është Varfëria Energjetike

Varfëria energjetike në Shqipëri nuk ka një përkufizim të qartë dhe as monitorim sistematik. Varfëria energjetike mund të përkufizohet si një situatë ku një familje ose individ nuk është në gjendje të përballojë shërbimet bazë të energjisë



Kush ndikohet nga varfëria energjetike

- ✓ Familjet me të ardhura të ulëta dhe familjet e mëdha
- ✓ Personat socialisht të izoluar (me kontakte të rralla me familjen) ose personat që jetojnë vetëm
- ✓ Personat afër moshës së pleqërisë ose të moshuarit
- ✓ Familjet me një prind



Si mund të kursejmë energji?



Shkëputni pajisjet që nuk përdoren, pasi ende konsumojnë energji elektrike. Dritaret e mbyllura siç duhet e ulin humbjen e nxehtësisë me 15%.

Ndriçimi LED përdor deri në 8 herë më pak energji dhe zgjat 10 herë më shumë se llambat inkandeshente.

Vendoseni frigoriferin në 5-6°C dhe ngrirësin në -18°C për efikasitet dhe performancë optimale. Mbajini frigoriferët dhe ngrirësit larg burimeve të nxehtësisë dhe rrezeve të diellit.



Zgjidhni pajisje me klasë të lartë energjie, ato përdorin më pak energji elektrike dhe ulin kostot tuaja afatgjata.

Ngrohëset diellore të ujit mund të ulin faturat e ngrohjes së ujit me 50-80%.



Lani në temperatura më të ulëta dhe përdorni makina me ngarkesë të plotë, kurseni energji, ujë dhe para.

Tharja e rrobave në ajër është më efikase nga ana energjetike; tharësit përdorin shumë më shumë energji se makinat e larjes.

Këshilla për kursimin e energjisë në shtëpi

Këshilla për kursimin e energjisë në kompani

Këshilla për kursimin e energjisë në nivel komunal



Komunitetet dhe varfëria energjetike

Bashkohuni me Dialogun për Energjinë



- Ndani Njohuri Praktike
- Ndërtoni Besim me Ekspertët dhe Autoritetet
- Zbuloni Nevoja të Vërteta dhe Lokale
- Nxitni Veprim Kolektiv
- Ndani këshilla, përvoja dhe zgjidhje lokale

Edukoni dhe rrisni ndërgjegjësimin



- Ndani njohuri mbi varfërinë energjetike në komunitetin, vendin tuaj të punës ose shkollë.
- Organizoni sesione informuese ose fushata lokale për të edukuar të tjerët mbi praktikën për kursimin e energjisë dhe mbështetjen që është në dispozicion.

Merrni Pjesë në Anketa



- Ndihmoni në hartimin dhe plotësimin e një pyetësori të shkurtër që të kuptojmë kush ka më shumë nevojë për ndihmë.
- Tregoni problemet reale që njerëzit përballen me ngrohjen, energjinë elektrike dhe faturat e energjisë.

Varfëria Energjetike në Europë Çfarë është bërë

Energji e Pastër për të Gjithë Evropianët



Eficienca e Energjisë në Vend të Parë



Marrëveshje e Drejtë për Konsumatorët



Nxitja e Burimeve të Rinovueshme të Energjisë